

---

# Bewegungsförderung in Ganztagschulen als Beitrag zur Gesunderhaltung

---

SPORTJUGEND  
LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Essen, 01.06.2022

Christiane Offel & Andreas Hohelüchter

SPORT BEWEGT NRW!

# Agenda

## Was haben wir heute vor?

- ✗ Bewegter Einstieg - Sport & Bildung
- ✗ Kooperation Schule & Sportverein (Arbeitsphase 25 Min.)
- ✗ das Sporthelferprogramm
- ✗ Anbahnen einer Kooperation
- ✗ Förderprogramme

# Bewegter Einstieg



# Bewegter Einstieg



1. Findet 3-4 Gemeinsamkeiten unter den (Klein-)Gruppenteilnehmer\*innen
2. Findet 3-4 Gemeinsamkeiten von Sport und Gesundheit
3. Findet 3-4 Gemeinsamkeiten von Sport und Bildung

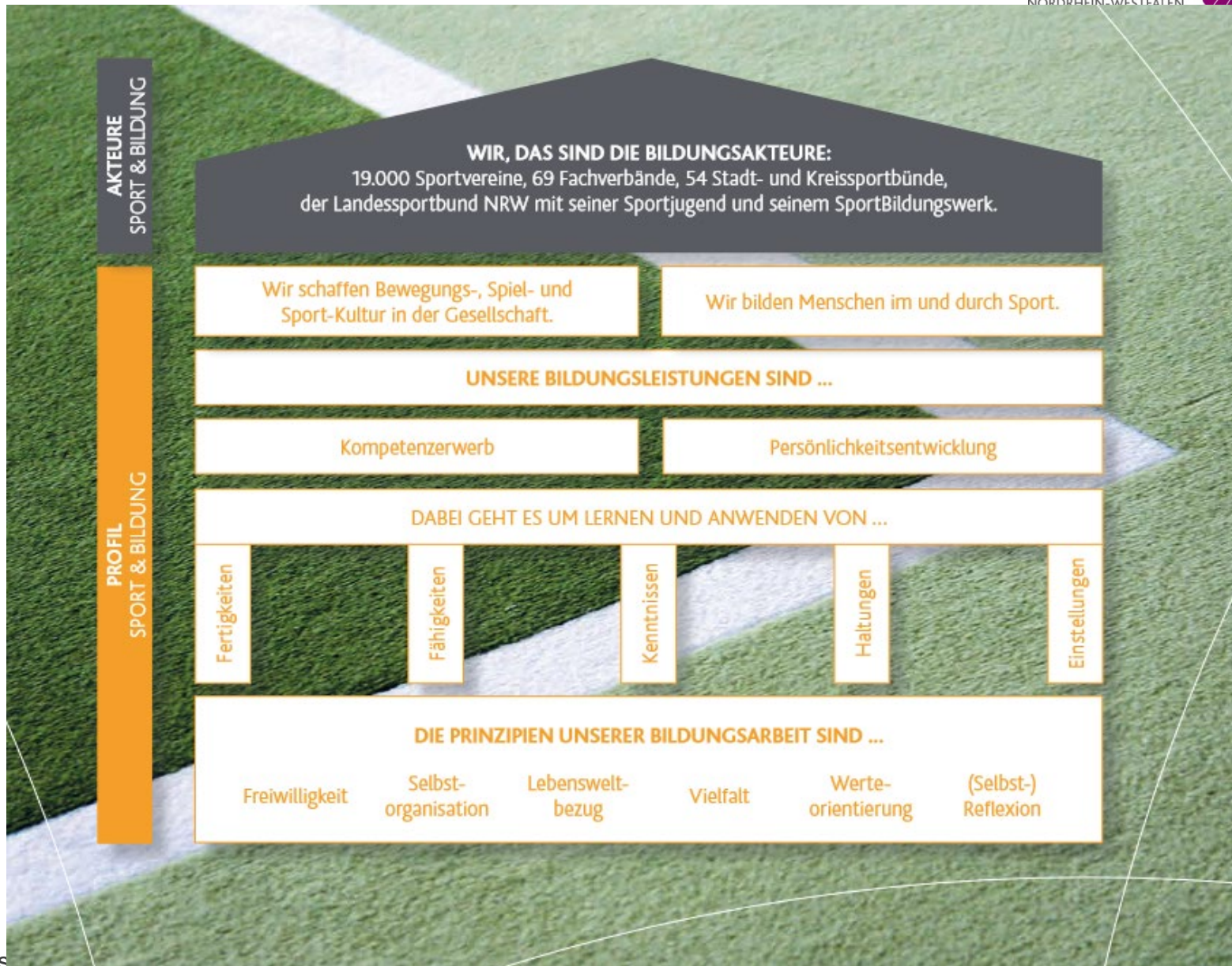


# Bildungskonzeption

– Ein Wegweiser für die sportliche und außersportliche  
Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen.

SPORT BEWEGT NRW!

# Sport und Bildung



# Bildungschancen im und durch Sport

GRENZEN ÜBERWINDEN

NEUES ERFAHREN

ANSTÖSSE GEBEN

FÜRS LEBEN LERNEN

SPORTKULTUR ENTWICKELN

PROFIL GEWINNEN

SINN ERFAHREN

MITEINANDER HANDELN

AUFMERKSAMKEIT SCHENKEN

LEBENSWELTEN GESTALTEN

STÄRKEN WECKEN

VIELFALT ERLEBEN

HALTUNG FINDEN

SICH EINBRINGEN

MÖGLICHKEITEN ERKENNEN

ALLE SINNE EINSETZEN

ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN





## PÄDAGOGISCHE HANDLUNGSFELDER

### BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT

... ihre Motorik und  
Persönlichkeit  
zu bilden.

### MITGESTALTUNG, MITBESTIMMUNG, MITVERANTWORTUNG

... das sportliche und  
außersportliche Vereinsle-  
ben mitzugestalten und  
mitzuverantworten.

### TEILHABE UND VIELFALT

... mit der Vielfalt unter-  
schiedlicher Lebenswelten  
und -stile umgehen zu  
können und Einschränkungen  
jeder Art zu erkennen und  
zu überwinden.

### RISIKO UND WAGNIS

... einen reflektierten  
Umgang mit Wagnissen  
und Sicherheitsrisiken  
bei Bewegung, Spiel und  
Sport und im Alltag zu  
erlangen.

### NACHHALTIGKEIT

... mit Natur und Umwelt  
– inner- und außerhalb  
sportlicher Bezüge –  
verantwortungsvoll  
umzugehen.

### GESUNDHEIT

... ihr Leben gesund-  
heitsorientiert zu  
gestalten.

### SELBSTKONZEPT

... ein positives Selbst-  
bild (z. B. von ihrer eige-  
nen Leistungsfähigkeit)  
zu entwickeln.

### KREATIVITÄT

... ihre körperliche,  
geistige, emotionale  
und soziale Kreativi-  
tät zu entwickeln.

### POLITISCHE BILDUNG

... sich zu selbstbe-  
stimmten, demokratisch,  
solidarisch und verant-  
wortungsvoll handeln-  
den Bürger/-innen zu  
entwickeln.





# Arbeitsphase - Kleingruppen

- 1. Welche Kooperationen zwischen Schule + Sportverein bestehen bereits an ihrer Schule?**
- 2. Wie sind diese Kooperationen angebahnt worden?**

Bearbeitungszeit: 25 Minuten

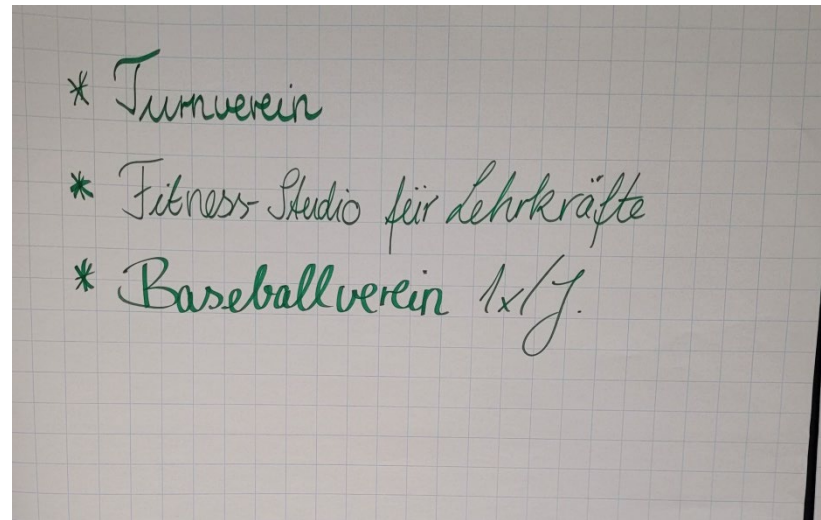
# Arbeitsphase - Fotodokumentation



## Kooperationen

- \* Fußballverein im Viertel kommt in die Schule
- \* Sport helfende i
- \* Reitverein (durch Kollegin ini.)
- \* Kletterhalle (SSA/GTB)
- \* Skisport <sup>dreizeit</sup> ~~Gymnastik~~ & Co (GTB)
- \* Soccerhalle (GTB)
- \* Zirkusprojekt Jg 6 (SSA/GTB)
- \* Fitness ~~Studio~~ (SSA/GTB)

# Arbeitsphase - Fotodokumentation

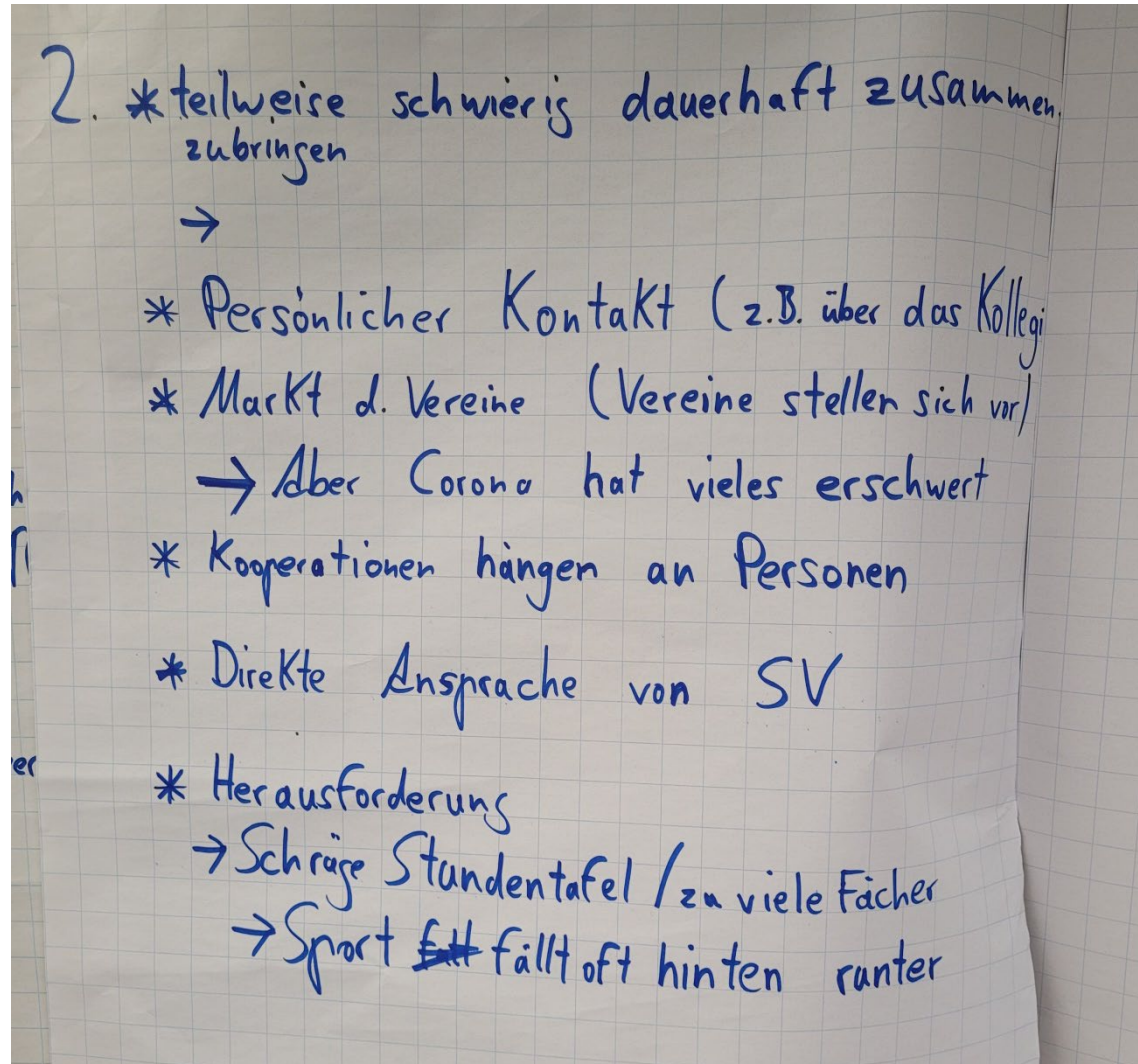


# Arbeitsphase - Fotodokumentation



1. \* angrenzende ~~SA~~ Sportvereine
- BB
  - Tennis
- } wöchentliche AG's; verbindliche Teilnahme
- \* Koop. über den LSB
    - z.B. Darts
    - Angebote teilweise durch Eltern
  - \* Tanzsport mit Tanzschule (für untersch Altersgrupp)
  - \* DFB-Juniorcoach
    - Ausbildung von Junior-Coaches
  - \* Seepferdchen - AG (mit Schwimmverei)
  - \* Segelflugverein

# Arbeitsphase - Fotodokumentation



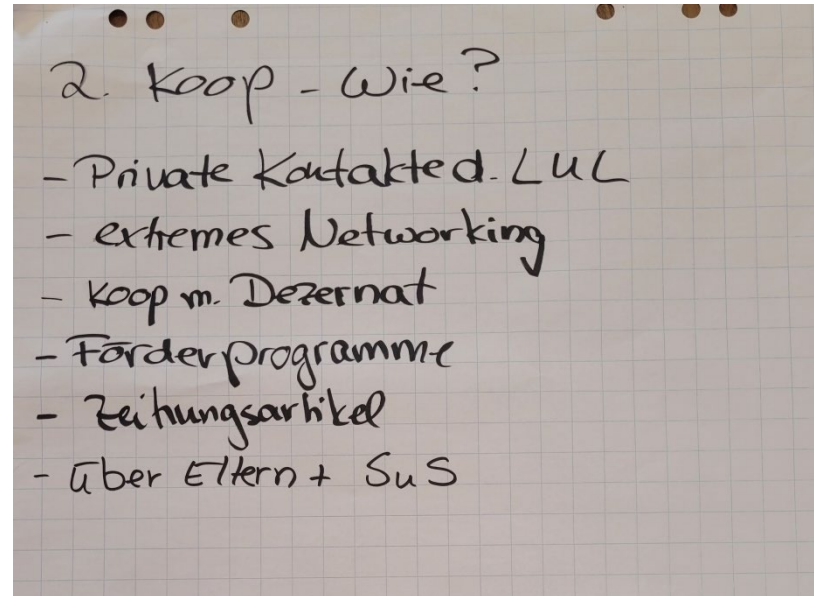
# Arbeitsphase - Fotodokumentation



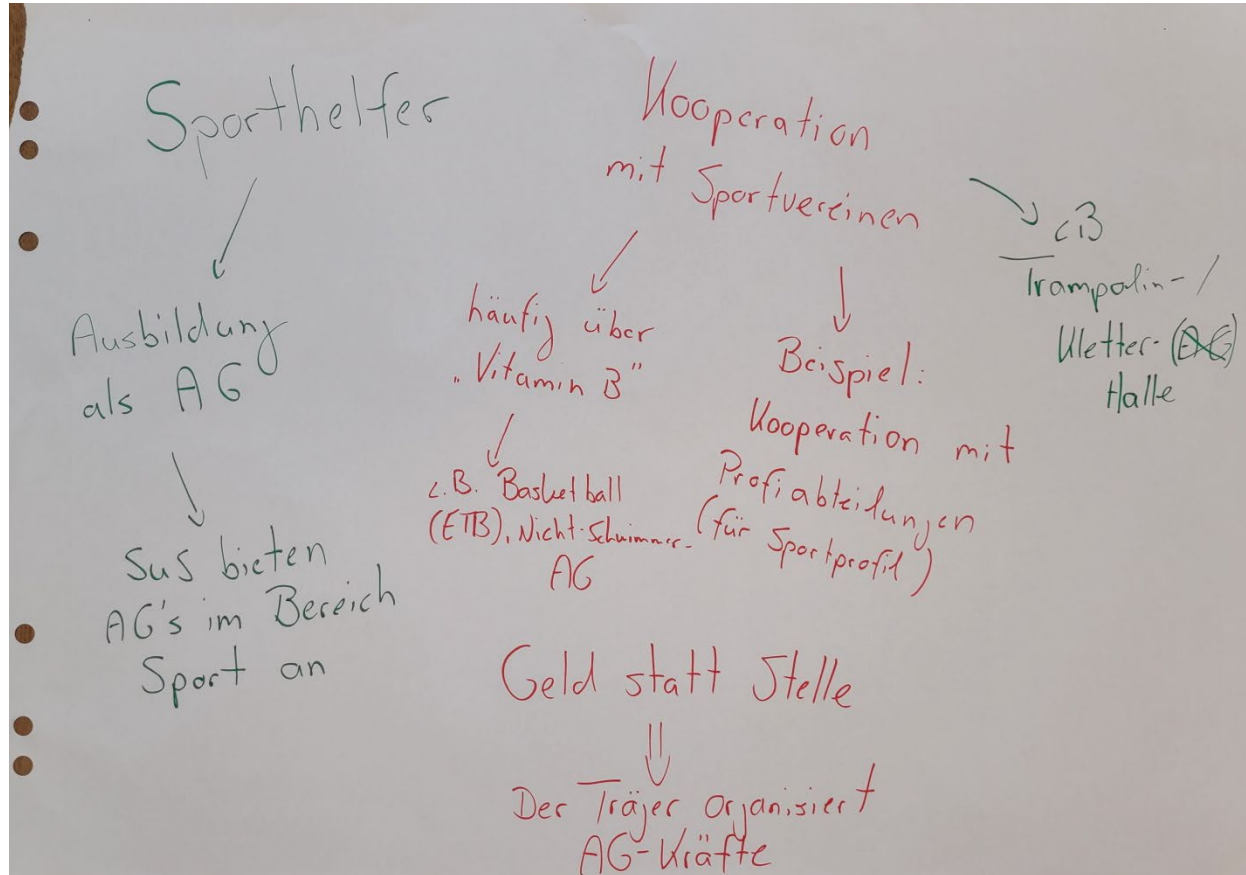
## 1. Koop Schule+Vereine

- Tennis Verein
- Golf
- DFB
- Rennrad (Club)
- Futsal
- Leichtathletik
- Mädchen-Fußball (SO4)
- Kanu Club
- Mountain Bike
- Selbstverteidigung /-behauptung
- Handball
- Schwimmen

# Arbeitsphase - Fotodokumentation

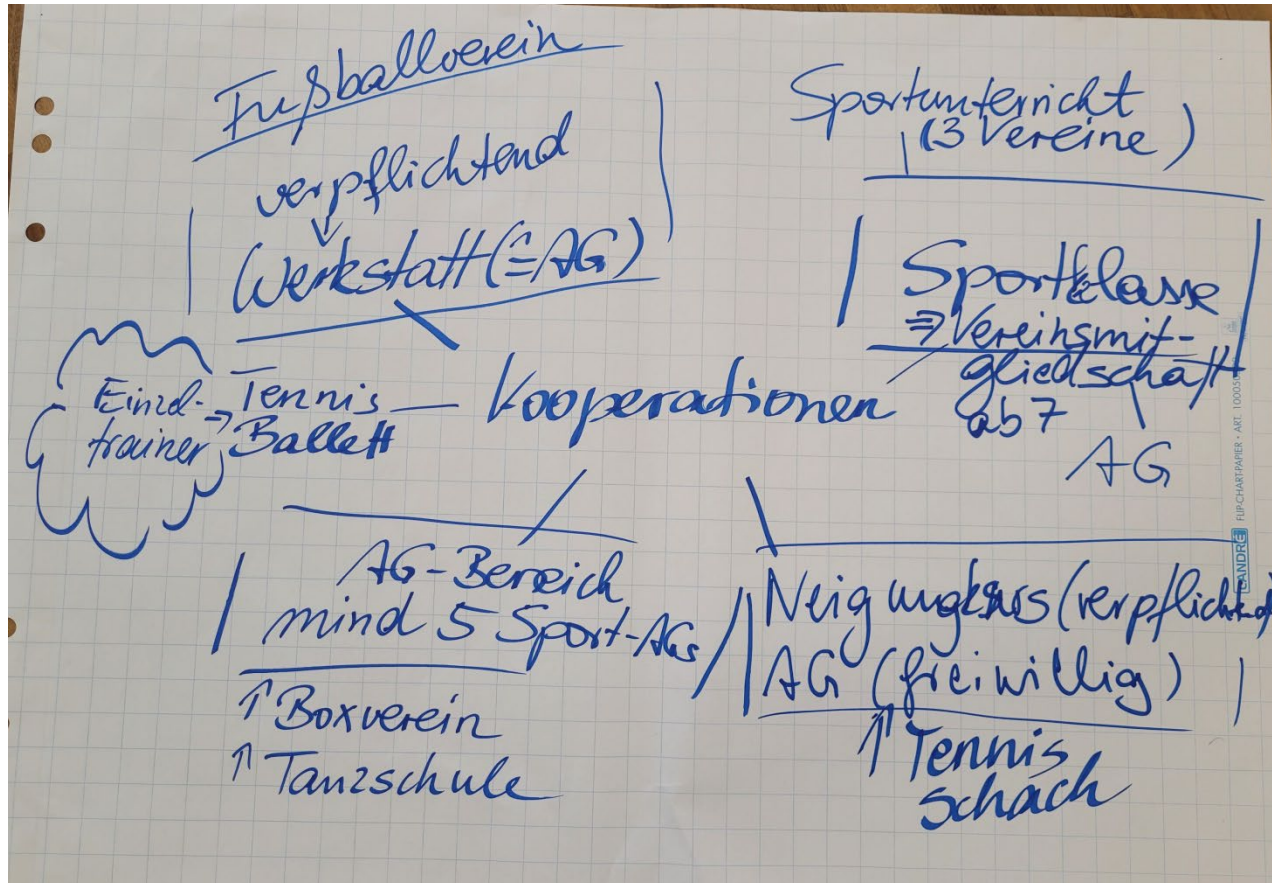


# Arbeitsphase - Fotodokumentation





# Arbeitsphase - Fotodokumentation



# Arbeitsphase - Fotodokumentation



Anbahnung:

→ Vereine suchen  
Kooperation um  
Nachwuchs zu sichern

→ persönliche  
Kontakte

**Probleme!**

nachhaltige  
Finanzierung?

# Kooperationsmöglichkeiten Schule & Sportverein



- BeSS im außerunterrichtlichen Schulsport
- Pausensport
- Sporthelferprogramm
- Schulsportgemeinschaften
- Schulsportfest und –wettkämpfe
- Schulsporttage, Projektwochen, Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt

# Praxisbeispiel Sporthelferprogramm

SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



# Wer sind Sporthelfer\*innen?



**Sporthelfer/-innen sind speziell ausgebildete Schülerinnen und Schüler (13 – 17 Jahre), die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote gestalten und durchführen! Einsätze können sein...**

<b>in Schule</b>	<b>in Verein</b>	<b>im Stadtteil</b>
Pausensport	Unterstützung des ÜL/Trainers	Nachbarschule
Sport-AGs Ganztag	Leitung von Kindersportgruppen	Kindertagesstätte
Schulsportfeste & Wettkämpfe	Vereinsfeste & Wettkämpfe	Jugendtreffs
Bewegungsprojekte	Projekte	...
Schulfahrten	Vereinsfahrten	
Fachkonferenz Sport	Jugendsprecher	
Schülervertretung	Vorstandsarbeit	

# Sporthelfer – Ausbildung

## Ziele der Ausbildung

- ✘ die Entwicklung der Persönlichkeit der Jugendlichen durch die Ausbildung fördern
- ✘ die (sportlichen) Interessen Jugendlicher aufgreifen
- ✘ Jugendlichen ein attraktives Bildungsangebot machen
- ✘ Jugendliche auf das freiwillige Engagement im Sport vorbereiten



# Sporthelfer – im Einsatz

Pro Schuljahr befinden sich über 20.000 Sporthelfer\*innen im Einsatz und 380.000 Kinder und Jugendliche profitieren von den Angeboten der Sporthelfer\*innen.



# Sporthelfer – Bedeutung für die Schule

## Schulen stärken ihr Profil und ihr Sportkonzept

- SH erweitern das **Bewegungs-, Spiel und Sportangebot** im **Schulalltag** und im **Ganzttag**
- Die Bereitschaft zur Übernahme von **Mitverantwortung** und **Mitgestaltung** erhöht die **Identifikation** mit „ihrer“ Schule.
- SH leisten mit den zusätzlichen Angeboten einen Beitrag zur **ganzheitlichen Gesundheitsförderung**.





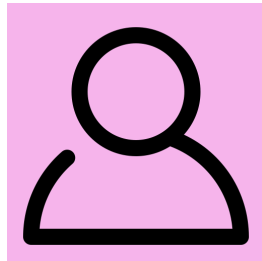


# Organisationsformen

- × schulintern oder schulübergreifend
- × Die SH-Ausbildung kann sowohl im regulären Unterricht, wie auch in außerunterrichtlicher Angebotsform umgesetzt werden.
- × Organisationsformen innerhalb des Unterrichts sind z. B.:
  - ×Wahlpflichtunterricht\* „Sport“,
  - ×Ergänzungsstunden zur individuellen Förderung
  - ×Projektwochen,
  - ×Schulfahrten (z. B. in Schullandheime oder Sportschulen)
- × Außerunterrichtliche Organisationsformen sind z. B.:
  - ×Arbeitsgemeinschaften
  - ×Schulsportgemeinschaften
  - ×schulübergreifende Lehrgänge der Jugenden der Stadt- und Kreissportbünde
  - ×Ganztagsangebote
- × sowie Kombinationen schulinterner und außerschulischer Ausbildungsteile.

# Anbahnen einer Kooperation

KST  
Ganztag



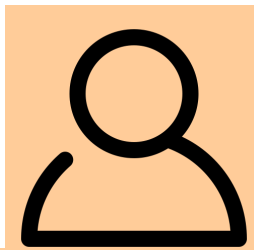
Schulsportbeauftragte (FV)

NRW bewegt  
seine Kinder

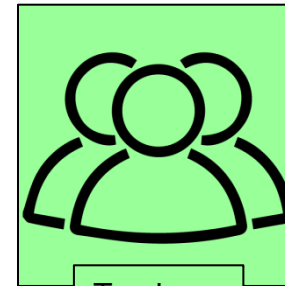
Schulsportabteilungen  
im Sportverein



Fachkräfte



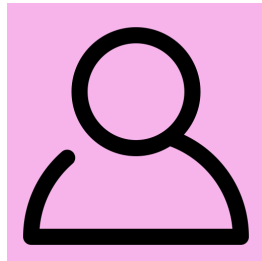
Berater\*innen im Schulsport



Tandems

# Anbahnen einer Kooperation

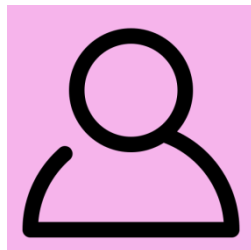
KST  
Ganztag



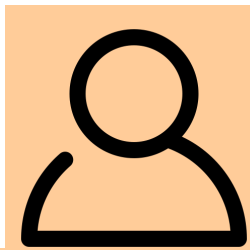
Schulsportbeauftragte (FV)

Dekadenstrategie

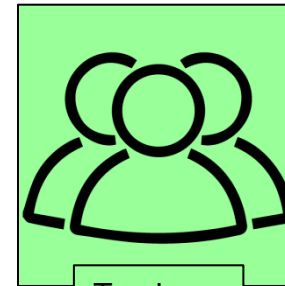
Schulsportabteilungen  
im Sportverein



Fachkräfte



Berater\*innen im Schulsport



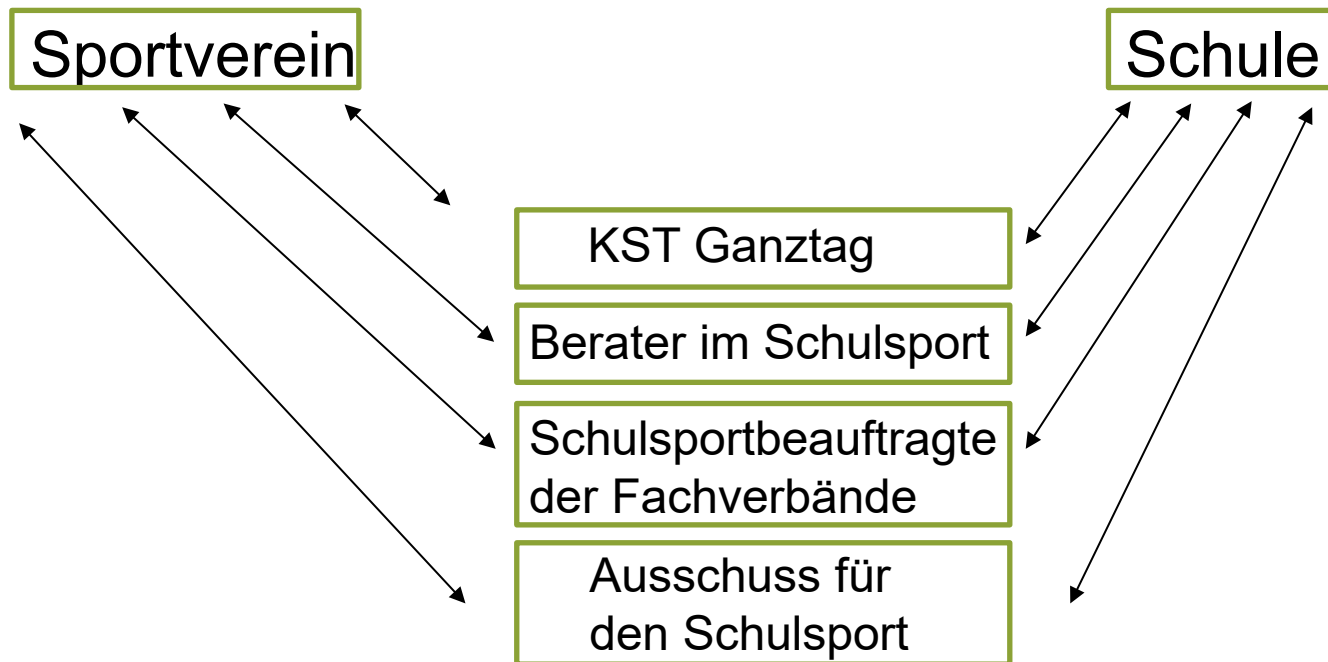
Tandems

# Kontaktwege für Kooperationen



1. Der direkte Weg      Sportverein ↔ Schule

2. Der unterstützte Weg





Kontaktwege  
Schule - SV

Fachschaften	SH-Lehrer*innen	Schüler*innen
Fachverbände	Eltern als ÜL	SSV/GSV
Bildungskonferenzen	Trainer*innen/ ÜL	AfS
Runde Tische	Sportjugendvorstand	Schulämter
Kommunale Verwaltung	Schulsportleiterdienst besprechungen	Tandempartner*innen BiS
Träger/ Wohlfahrtsverbände		

## 1. Schulsportgemeinschaften

- Veranstaltungen im Rahmen des außerunterrichtlichen Schulsport
- freiwillige Teilnahme von SuS
- nicht an Klassen, Schulen oder Schulformen gebunden
- i.d.R. als sportpraktisches Angebot durchgeführt
- auch zur Ausbildung von Sporthelfer\*innen, ÜL\*innen, Schieds- und Kampfrichter\*innen geeignet
- Im Primarbereich zur Ergänzung des Sportförderunterricht (z.B. als Förder- oder Fitnessgruppen)
- Einbindung in den Ganztagsunterricht

**Antragsbeginn:  
01.06.2022**

**Alle Infos und Formulare unter:**

<https://www.schulsport-nrw.de/schule-und-sportverein/schulsportgemeinschaften.html>



## 2. Extra-Zeit für Bewegung (Beantragung durch SV!)

- Programm zur Kompensation pandemiebedingter Bewegungsdefizite von SuS (1.-13. Jahrgangsstufe)
- 4 Mio. für Maßnahmen im Zeitraum von Sommerferien 2021 bis Jahresende 2022
- Förderung außerschulischer Angebote
- Abgegrenzt von Schulunterricht und Ganztagsangebot
- unterrichtsbegleitend, an Wochenenden und in den Ferien
- sportpraktisches Gruppenangebot für mind. 10 TN
- 500 € Förderung pro Tag (6 Zeitstunden)
- antragsberechtigt sind Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe

**Alle Infos und Formulare unter:**

<https://www.sportjugend.nrw/service/extra-zeit-fuer-bewegung>

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



let`s  
get  
**together...**

*SPORT BEWEGT NRW!*